

СОГЛАСОВАНО  
 Директор *Габдуллина О.В.*

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа  
 В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 октября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96	150	24,06	11,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
<b>Итого</b>		<b>28,79</b>	<b>14,32</b>	<b>84,37</b>	<b>587,25</b>	<b>0,26</b>		<b>98,76</b>		<b>290,57</b>	<b>354,47</b>	<b>52,38</b>	<b>4,14</b>	<b>74,67</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Свекольник со сметаной ; 67,29	205	2,25	4,25	15,12	107,99	0,07		170,75		42,58	62,61	28,40	1,46	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>20,68</b>	<b>19,36</b>	<b>107,25</b>	<b>679,43</b>	<b>0,46</b>		<b>234,38</b>	<b>0,51</b>	<b>104,58</b>	<b>223,12</b>	<b>80,76</b>	<b>4,47</b>	<b>83,02</b>

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.*



СОГЛАСОВАНО  
 Директор *Габдуллина Д.В.*

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦ ГО г.Уфа  
*В.К. Смирнов*  
 В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 октября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96	150	24,06	11,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		28,79	14,32	84,37	587,25	0,26		98,76		290,57	354,47	52,38	4,14	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>														
Свекольник со сметаной ; 67,29	205	2,25	4,25	15,12	107,99	0,07		170,75		42,58	62,61	28,40	1,46	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,68	19,36	107,25	679,43	0,46		234,38	0,51	104,58	223,12	80,76	4,47	162,09

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
 Директор *Габдуллина О.В.*

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

*В.К. Смирнов*

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 октября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Свекольник со сметаной ; 67,29	205	2,25	4,25	15,12	107,99	0,07		170,75		42,58	62,61	28,40	1,46	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		20,68	19,36	107,25	679,43	0,46		234,38	0,51	104,58	223,12	80,76	4,47	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>														
Дучмак с творогом ; 510,02	75	14,03	8,09	23,95	226,60	0,06	0,26	51,18	1,33	93,79	146,12	16,20	0,69	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		14,49	8,50	59,82	376,78	0,09	3,06	56,32	1,34	113,19	158,66	26,04	2,99	162,09

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
 Директор И. Габдуллина И. В.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

*(Подпись)*

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 октября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Свекольник со сметаной ; 67,29	205	2,25	4,25	15,12	107,99	0,07		170,75		42,58	62,61	28,40	1,46	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>20,68</b>	<b>19,36</b>	<b>107,25</b>	<b>679,43</b>	<b>0,46</b>		<b>234,38</b>	<b>0,51</b>	<b>104,58</b>	<b>223,12</b>	<b>80,76</b>	<b>4,47</b>	<b>72,54</b>
<b>Полдник (родительская плата)</b>														
Дучмак с творогом ; 510,02	75	14,03	8,09	23,95	226,60	0,06	0,26	51,18	1,33	93,79	146,12	16,20	0,69	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
<b>Итого</b>		<b>14,09</b>	<b>8,10</b>	<b>44,12</b>	<b>308,78</b>	<b>0,06</b>	<b>3,06</b>	<b>51,32</b>	<b>1,34</b>	<b>97,19</b>	<b>147,66</b>	<b>17,04</b>	<b>0,79</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОДДП *(Подпись)* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО  
 Директор *Габдуллина О.В.*

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа  
 В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 октября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,91	140	23,34	10,69	21,34	279,03	0,08		76,10		229,19	283,16	32,38	0,83	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
<b>Итого</b>		<b>25,82</b>	<b>18,24</b>	<b>47,95</b>	<b>463,03</b>	<b>0,18</b>		<b>121,10</b>	<b>0,10</b>	<b>237,89</b>	<b>305,66</b>	<b>36,58</b>	<b>1,63</b>	<b>78,20</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)</b>														
Свекольник со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>21,28</b>	<b>20,68</b>	<b>111,22</b>	<b>709,72</b>	<b>0,47</b>		<b>288,87</b>	<b>0,51</b>	<b>114,81</b>	<b>239,20</b>	<b>88,52</b>	<b>4,86</b>	<b>89,45</b>

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.*



СОГЛАСОВАНО  
 Директор *Табеевский Д. В.*

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа  
 В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 октября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет СВО</b>														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,91	140	23,34	10,69	21,34	279,03	0,08		76,10		229,19	283,16	32,38	0,83	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
<b>Итого</b>		<b>25,82</b>	<b>18,24</b>	<b>47,95</b>	<b>463,03</b>	<b>0,18</b>		<b>121,10</b>	<b>0,10</b>	<b>237,89</b>	<b>305,66</b>	<b>36,58</b>	<b>1,63</b>	<b>77,47</b>
<b>Обед 12-18 лет СВО</b>														
Свекольник со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>21,28</b>	<b>20,68</b>	<b>111,22</b>	<b>709,72</b>	<b>0,47</b>		<b>288,87</b>	<b>0,51</b>	<b>114,81</b>	<b>239,20</b>	<b>88,52</b>	<b>4,86</b>	<b>88,61</b>

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*



СОГЛАСОВАНО

Директор *Габдуллин О.В.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



## Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 октября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Пудинг творожный со стуженным молоком ; 227,91	140	23,34	10,69	21,34	279,03	0,08		76,10		229,19	283,16	32,38	0,83	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
<b>Итого</b>		<b>25,82</b>	<b>18,24</b>	<b>47,77</b>	<b>462,53</b>	<b>0,33</b>		<b>121,10</b>	<b>0,10</b>	<b>237,59</b>	<b>305,66</b>	<b>36,58</b>	<b>1,60</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Свекольник со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>21,28</b>	<b>20,68</b>	<b>111,22</b>	<b>709,72</b>	<b>0,47</b>		<b>288,87</b>	<b>0,51</b>	<b>114,81</b>	<b>239,20</b>	<b>88,52</b>	<b>4,86</b>	<b>181,89</b>

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.*

СОГЛАСОВАНО  
 Директор *Табеев И. В.*



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДДАП ГО г.Уфа  
 В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 октября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Свекольник со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	22,94	88,70					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>21,28</b>	<b>20,68</b>	<b>111,22</b>	<b>709,72</b>	<b>0,47</b>		<b>288,87</b>	<b>0,51</b>	<b>114,81</b>	<b>239,20</b>	<b>88,52</b>	<b>4,86</b>	
<b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>														
Дучмак с творогом ; 510,02	75	14,03	8,09	23,95	226,60	0,06	0,26	51,18	1,33	93,79	146,12	16,20	0,69	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,80	0,14	0,01	3,40	1,54	0,84	0,10	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>15,57</b>	<b>8,78</b>	<b>83,16</b>	<b>482,38</b>	<b>0,12</b>	<b>7,06</b>	<b>57,32</b>	<b>1,54</b>	<b>130,39</b>	<b>174,86</b>	<b>35,84</b>	<b>6,23</b>	<b>181,89</b>

Начальник ОДДАП *Исламова Н.А.*





СОГЛАСОВАНО  
 Директор *Табдуллина О.В.*

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа  
*В.К. Смирнов*  
 В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 октября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак СОП 12-18 лет</b>														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,91	140	23,34	10,69	21,34	279,03	0,08		76,10		229,19	283,16	32,38	0,83	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
<b>Итого</b>		<b>25,80</b>	<b>16,79</b>	<b>47,92</b>	<b>449,81</b>	<b>0,18</b>		<b>112,10</b>	<b>0,08</b>	<b>237,41</b>	<b>305,06</b>	<b>36,58</b>	<b>1,63</b>	<b>72,21</b>
<b>Обед СОП 12-18 лет</b>														
Свекольник со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>20,84</b>	<b>20,59</b>	<b>98,26</b>	<b>660,92</b>	<b>0,47</b>		<b>288,87</b>	<b>0,51</b>	<b>114,81</b>	<b>239,20</b>	<b>88,52</b>	<b>4,86</b>	<b>82,54</b>

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор *Габдуллин И. В.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа

*В.К. Смирнов*  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 октября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Пудинг творожный (б/сах); 227,95	150	26,11	11,40	14,34	269,01	0,09		82,69		229,39	301,81	33,49	0,92	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>29,05</b>	<b>17,98</b>	<b>47,08</b>	<b>469,49</b>	<b>0,25</b>		<b>124,69</b>	<b>0,59</b>	<b>259,21</b>	<b>356,41</b>	<b>56,89</b>	<b>4,48</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Свекольник (без картофеля и сахара) сах.диабет; 67,05	205	1,69	4,06	9,18	80,25	0,03		170,06		45,57	50,12	24,31	1,39	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>18,69</b>	<b>18,97</b>	<b>65,14</b>	<b>499,41</b>	<b>0,32</b>		<b>227,81</b>	<b>0,85</b>	<b>68,08</b>	<b>207,33</b>	<b>114,68</b>	<b>4,95</b>	<b>162,09</b>

Начальник ОДДП

*Исламова Н.А.*

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа  




УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 октября 2023 г.

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Пудинг творожный (б/сах); 227,95	150	26,11	11,40	14,34	269,01	0,09		82,69		229,39	301,81	33,49	0,92	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>29,87</b>	<b>19,53</b>	<b>51,71</b>	<b>504,71</b>	<b>0,29</b>		<b>133,69</b>	<b>0,78</b>	<b>262,59</b>	<b>370,01</b>	<b>61,09</b>	<b>4,78</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Свекольник (без картофеля и сахара) сах.диабет ; 67,24	260	2,21	5,64	11,61	106,44	0,04	12,93			60,27		30,75	1,75	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,12	185	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,40		13,51	135,60	90,20	3,05	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах) ; 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
<b>Итого</b>		<b>21,02</b>	<b>22,07</b>	<b>76,73</b>	<b>582,71</b>	<b>0,40</b>	<b>12,93</b>	<b>75,40</b>	<b>0,68</b>	<b>88,47</b>	<b>194,05</b>	<b>141,10</b>	<b>6,15</b>	<b>181,89</b>

Начальник ОДЦП



Исмаилова Н.А.

